

Goed voorbereid op noodsituaties!

Samen veilig in Overijssel



De veiligheidsregio's doen veel om de veiligheid in Nederland te vergroten. Hulpdiensten zijn er echter niet direct, wanneer er iets gebeurt. Iedereen is tot op een bepaalde hoogte ook zelf verantwoordelijk voor een veilig leven.

Hoe kun je je eigen veiligheid vergroten?



Rook- en CO-melders

- Rookmelders zijn van levensbelang, zeker als je slaapt. Hoe sneller je een brand ontdekt, des te meer tijd je hebt om jouw huis veilig te verlaten. Zorg dus voor voldoende rookmelders, in ieder geval op elke verdieping. Dit is vanaf 1 juli 2022 zelfs verplicht in Nederland.
- Koolmonoxide (CO) is een giftig gas dat je niet ruikt en proeft. Hang daarom goed werkende koolmonoxide-melders op in huis. Een koolmonoxidemelder geeft een luid signaal af bij een te hoge concentratie koolmonoxide.



Ventilatie

Weet hoe je thuis de ventilatie uit kunt schakelen, of sluiten, zoals een afzuigkap, ontluichtingskoker of muur- en toiletrooster. Weet daarnaast hoe je thuis gas, water en elektra moet afsluiten.



Altijd in huis

Heb altijd in huis: contant geld voor bijvoorbeeld boodschappen, 2 liter water per persoon, kaarsen of een zaklamp, een eerste hulpdoos en warme dekens.



Hulpbehoevend

Ben je hulpbehoevend? Bespreek dan met jouw naasten/buren hoe ze je kunnen helpen bij een noodsituatie.



Nummers

Ken voor jou belangrijke telefoonnummers uit het hoofd of schrijf ze op.



Vluchten/schuilen/evacueren

Het kan zijn dat je bij een noodsituatie onverwacht moet evacueren. Bijvoorbeeld bij een (dreigende) overstroming of langdurig stroomuitval. Wees voorbereid op een evacuatie door te bedenken waar je naartoe kan/wil en hoe je hier naartoe komt. Heb je huisdieren? Zorg dan dat je ze snel mee kan nemen, bijvoorbeeld in een reismand.



ICE-contacten maken

Is jouw telefoon vergrendeld met een code? Dan kunnen hulpdiensten jouw contacten niet bekijken. Door op je telefoon een ICE (In Case of Emergency) contact aan te maken, hoeft je telefoon niet ontgrendeld te worden om je noodcontact te bereiken. Hoe dit werkt verschilt per telefoon.

Wil je meer weten over mogelijke risico's en hoe je je hier op kunt voorbereiden? Bijvoorbeeld op cybercriminaliteit, noodweer, brand of woninginbraak?

Kijk dan op www.vrtwente.nl of www.vrijsselland.nl.

Waar vind je informatie bij een noodsituatie?

● NL-Alert

NL-Alert wordt ingezet bij bedreigende situaties, zoals een grote brand, explosiegevaar of noodweer. Via NL-Alert ontvang je informatie over de situatie en krijg je advies over wat je het beste kunt doen. In een NL-Alert staat ook waar je meer informatie kunt vinden.

NL-Alert staat tegenwoordig standaard op bijna elke mobiele telefoon. Zie je een NL-Alert? Lees meteen het bericht, kom in actie en help anderen daarbij. Meer info op www.nlalert.nl.

● Website gemeente

Vaak wordt informatie over een noodsituatie getoond op de website van de betreffende gemeente en/of veiligheidsregio.

● Twitter Brandweer of veiligheidsregio

Bij incidenten in Overijssel waar onder andere de brandweer bij betrokken is, wordt informatie gedeeld via:

twitter.com/brandweertwente
twitter.com/VRIJsselland.

● Regionale media

Informatie over incidenten is vaak ook te volgen via de regionale en lokale media.

Belangrijke telefoonnummers en websites

Als elke seconde telt (politie, ambulance, brandweer)

Algemeen alarmnummer **112**

In niet-levensbedreigende situaties

Geen spoed, wel politie **0900 - 8844**

Geen spoed, wel brandweer **0900 - 0904**

Meld Misdaad Anoniem **0800 - 7000**

Alleen voor doven en slechthorenden

Spoed **0800 - 8112**

Geen spoed, wel politie **0900 - 1844**

Storingsnummers

Drinkwater **0800 - 0359**

Gas en stroom **0800 - 9009**

Geen stroom, gas of water

Stroom: Schakel alle elektrische apparaten uit, haal stekkers uit het stopcontact, houd vriezer en koelkast dicht. Houd bij koud weer de warmte zoveel mogelijk binnen.

Gas: Draai de hoofdgaskraan dicht, sluit apparaten die gas gebruiken af, Houd bij koud weer de warmte zoveel mogelijk binnen. Storing voorbij? Sluit het gas niet zelf weer aan. Schakel hiervoor het nutsbedrijf in.

Water: Raadpleeg bij een kortstondige storing www.waterstoring.nl Bij waterverontreiniging kun je je (kraan)water tijdelijk niet drinken. Volg dan www.vitens.nl

Veiligheidstip: bewaar deze kaart op een veilige plek, bijvoorbeeld in je meterkast.

