

Hoe kun je
je eigen
veiligheid
vergroten?

IN ZES STAPPEN VOORBEREID OP NOOD SITUATIES

Hulpdiensten doen veel om de veiligheid in Twente te vergroten. Maar je bent zelf ook aan zet. Hulpdiensten zoals brandweer, politie en ambulance zijn niet altijd direct ter plaatse. Daarom is het belangrijk dat je zelf ook stappen neemt om goed voorbereid te zijn op noodsituaties.



1 Noodpakket

Als je goed bent voorbereid op een noodsituatie, dan heb je een noodpakket in huis waar je een aantal dagen mee vooruit kunt. Daarin zit bijvoorbeeld: contact geld, 3 liter water per persoon per dag, een zaklamp, een power-bank en warme dekens. Bekijk de hele lijst op [twenteveilig.nl](https://www.twenteveilig.nl)

2 Rook- en CO-melders

Rookmelders zijn van levensbelang, zeker als je slaapt. Hoe sneller je een brand ontdekt, des te meer tijd je hebt om jouw huis veilig te verlaten. Zorg dus voor voldoende rookmelders, in ieder geval op elke verdieping. Ook slim: oefen je vluchtroute op testjevluchtplan.nl. Koolmonoxide (CO) is een giftig gas dat je niet ruikt en proeft. Hang daarom goed werkende **koolmonoxidemelders** op in huis. Een koolmonoxidemelder geeft een luid signaal af bij een te hoge concentratie koolmonoxide.

3 Ventilatie

Weet hoe je thuis de ventilatie uit kunt schakelen, of sluiten, zoals een afzuigkap, ontluuchtingskoker of

muur- en toiletrooster. Weet daarnaast hoe je thuis gas, water en elektra moet afsluiten.

4 Vluchten/schuilen/evacueren

Het kan zijn dat je bij een noodsituatie onverwacht moet evacueren. Bijvoorbeeld bij een langdurig stroomuitval. Wees voorbereid op een evacuatie door te bedenken waar je naartoe kan/wil en hoe je hier naartoe komt. Heb je huisdieren? Zorg dan dat je ze snel mee kan nemen, bijvoorbeeld in een reismand.

5 Hulpbehoevend

Ben je hulpbehoevend? Bespreek dan met jouw naasten/buren hoe ze je kunnen helpen bij een noodsituatie.

6 ICE-contacten maken

Is jouw telefoon vergrendeld met een code? Dan kunnen hulpdiensten jouw contacten niet bekijken. Door op je telefoon een ICE (In Case of Emergency) contact aan te maken, hoeft je telefoon niet ontgrendeld te worden om je noodcontact te bereiken. Hoe dit werkt verschilt per telefoon.

SAMEN ALERT SAMEN VEILIG

**TWENTE
VEILIG**

BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS EN WEBSITES

Algemeen alarmnummer als elke seconde telt

Politie, Ambulance, Brandweer **112**

In niet-levensbedreigende situaties

Politie **0900 - 8844**

Geen spoed, wel brandweer **0900 - 0904**

Meld Misdaad Anoniem **0800 - 7000**

Storingsnummers

Drinkwater **0800 - 0359**

Gas en stroom **0800 - 9009**

Ben je doof of slechthorend? Download dan de app Talkcontact en/of de 112NL App waarmee je kunt chatten met de hulpdiensten in plaats van bellen.



Wil je meer weten over mogelijke risico's en hoe je je hier op kunt voorbereiden? Bijvoorbeeld op langdurige stroomuitval, noodweer of brand? Kijk dan op www.twenteveilig.nl

Waar vind je informatie bij een noodsituatie?

NL-Alert

NL-Alert wordt ingezet bij bedreigende situaties, zoals een grote brand, explosiegevaar of noodweer. Via NL-Alert ontvang je informatie over de situatie en krijg je advies over wat je het beste kunt doen. In een NL-Alert staat ook waar je meer informatie kunt vinden. NL-Alert staat tegenwoordig standaard op bijna elke mobiele telefoon. Krijg je een NL-Alert? Lees meteen het bericht, kom in actie en help anderen daarbij. Meer info op www.nlalert.nl

Twente Veilig

Bij grote incidenten met veel impact vind je informatie op de website Twente Veilig, bijvoorbeeld of je ramen en deuren moet sluiten. Op gemeentelijke websites vind je bij grote incidenten ook een verwijzing naar Twente Veilig.

Regionale media

Informatie over incidenten is vaak ook te volgen via de regionale en lokale media.

SAMEN ALERT SAMEN VEILIG

Geen stroom, gas of water

Stroom: Schakel alle elektrische apparaten uit, haal stekkers uit het stopcontact, houd vriezer en koelkast dicht. Houd bij koud weer de warmte zoveel mogelijk binnen.

Gas: Draai de hoofdgaskraan dicht, sluit apparaten die gas gebruiken af. Houd bij koud weer de warmte zoveel mogelijk binnen. Storing voorbij? Sluit het gas niet zelf weer aan. Schakel hiervoor het nutsbedrijf in.

Water: Raadpleeg bij een kortstondige storing www.waterstoring.nl. Bij waterverontreiniging kun je je (kraan)water tijdelijk niet drinken. Volg dan www.vitens.nl

**Bewaar
deze kaart
op een
veilige plek**

bijvoorbeeld in uw
meterkast

Deze informatiekaart is een initiatief van Brandweer Twente, Veiligheidsregio Twente en de 14 Twentse gemeenten.